МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «26» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4класс						
302	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.31	44.23	298.62	19.84
112	Омлет натуральный	77.43	6.77	7.94	1.69	105.12	38.07
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1.47	1.47	14.27	73.35	10.55
Итого		527.43	21.52	21.62	89.38	627.54	72.00
	Бесплатное питание 5-11класс многодетные.тжс						
Ттк239	Котлета куриная с луком	76	15.49	5.79	17.83	184/03	45.08
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого							72.00
	Обед 1-4класс						
132	Рассольник ленинградский с окорочком и сметоной	210/12.5 /5	1.82 3.60 0.12	3.34 1.74 0.98	14.45 0.00 0.17	93.64 30.10 10.06	26.86
388	Котлета рыбная(горбуша)	90	13.85	10.05	12.99	197.54	41.86
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
157	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.86	269.93	15.21
Ттк2	Батон школьный	89.13	7.64	3.40	52.02	268.20	6.31
Итого		756.63	32.68	23.78	138.58	891.12	108.00

Ответств.за питание_____Горшунова Н.В
Зав. производством _____Чернышева Т.В

МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «26» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
17	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.05	6.06	53.88	10.22
443/04	Плов из свинины	50/100	10.12	12.5	26.30	258	63.95
Ттк246	Батон школьный	50					3.54
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк76	Рулетик с маком	60	9.6	6.3	51.1	300	19.29
Итого							100.00
	ГПД						
132	Рассольник ленинградский с окорочком	200/12.5	2.17	3.97	17.20	111.45	24.40
302/04	Каша манная на молоке	150./5	5.2	9.7	40.1	266	15.54
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	160.39	2.06
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк17	Сдоба с повидлом	82	9.6	6.3	51.1	300	9.38
							60.00

*Ответств.за питание*_____*Горшунова Н.В*
Зав. производством _____*Чернышева Т.В*