



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»  
 \_\_\_\_\_ Горяйнова Н.А.

Утверждаю  
 ООО «Экспресс-сервис»  
 Дата «25» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4 класс						
Ттк67	Бабушкин салатик	62.36	1.27	4.43	6.29	68.28	11.03
77	Котлета здоровье(свинина)	50	6.51	11.22	2.74	137.56	34.05
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		519.36	17.77	21.84	87.39	611.77	72.00
	Бесплатное питание 5-11кл многодетные.тжс						
Ттк67	Бабушкин салатик	62.36	1.27	4.43	6.29	68.28	11.03
77	Котлета здоровье(свинина)	50	6.51	11.22	2.74	137.56	34.05
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
686	Чай с лимоном	200	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Итого		519.36	17.77	21.84	87.39	611.77	72.00
	Обед с 1-4 класс						
48	Суп крестьянский с крупой с	200/12.5	1.53	3.09	11.78	79.21	21.55
ттк197	окорочком		3.60	1.74	0.00	30.10	
Ттк239	Котлета куриная(с луком)	90	15.49	5.79	17.83	184.03	54.36
92	Картофельное пюре с маслом	150/5	3.09	5.31	21.58	145.34	23.93
280			0.04	3.63	0.07	33.03	
Ттк2	Батон школьный	72.89	6.25	2.78	42.54	219.33	5.16
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого		730.39	30.19	22.38	107.56	744.27	108.00

Ответств.за питание \_\_\_\_\_ Горшунова Н.В  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Чернышева Т.В



# МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ» .  
Горяйнова Н.А.

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»  
Дата «25» апреля 2024г.

тпк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Комплекс с 5-11 класс</b>							
243/11	Сосиска отварная	90	15.49	5.79	17.83	184.03	66.90
92	Картофельное пюре	150	5.45	4.23	35.10	199.76	18.89
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Ттк15	Сдоба Выборгская	50	9.5	11.5	65.10	403.0	5.29
Итого							100.00
<b>ГПД</b>							
48	Суп крестьянский с крупой и с окорочком	200/12.5	1.53 3.60	3.09 1.74	11.78 0.00	79.21 30.10	21.56
302	Каша рисовая на молоке	150/5	4.1	9.7	41.1	267	18.63
685	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	3.00
Ттк2	Батон школьный	27	4.29	1.91	29.18	150.45	1.81
Ттк18	Плюшка московская	90	9.5	11.5	65.1	403	12.00
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00

Ответств. за питание \_\_\_\_\_ Горшунова Н.В.  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Чернышева Т.В.