МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дат»22» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с1-4 класс						
528	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	1.98
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	32.58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165.22	9.35	7.68	48.79	289.28	15.31
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5.94	4.10	22.88	152.31	14.10
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8.00
Итого		515.22	18.90	19.07	97.31	620.41	72.00
	Обед с 1-4кл.						
17	Салат из квашеной капусты	61.16	0.95	3.05	6.06	53.88	10.42
56/	Суп из овощей	250	1.93	3.85	12.18	88.19	16.38
77	Котлета здоровье(свинина)	90	11.72	20.20	4.93	247.62	61.29
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13.37
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого		801.16	23.34	37.64	97.86	812.64	108.00
	Бесплатное питание(многодетные .тжс.)						
528	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	1.98
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	32.58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165.22	9.35	7.68	48.79	289.28	15.31
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5.94	4.10	22.88	152.31	14.10
686	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8.00
Итого		515.22	18.90	19.07	97.31	620.41	72.00

Ответств.за питание_____Горшунова Н.В
Зав. производством_____Чернышева Т.В

МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «22» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
270/11	Котлеты московские	90	1.68	5.23	6.70	80.40	65.16
97/08	Макароны отварные	150	8.49	6.97	44.30	262.63	17.76
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
770	Булочка дорожная	98	7.1	14.8	56.10	56.10	7.92
Итого							100.00
	ГПД						
56	Суп из овощей с окорочком	200/12.5	1.93	3.85	12.18	88.19	24.16
			3.60	1.74	0.00	30.10	
302/04	Каша пшенная на молоке	150/5	6.0	10.5	41.4	282	15.67
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	32	4.29	1.91	29.18	150.45	2.17
767	Булочка ванильная	100	9.2	11.8	64.7	408	12.00
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
							60.00

Ответств.за питание_____Горшунова Н.В
Зав. производством_____Чернышева Т.В