



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ» .

Горайнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «19» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4кл.						
Ттк72	Салат зимний со св. огурцом	60.32	2.43	7.44	5.46	96.84	18.04
268/11	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	34.05
173/11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13.37
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		510.32	17.80	29.98	88.79	688.74	72.00
	Обед с 1-4кл.						
39/08 ттк197 252	Борщ из св.капусты. со сметаной с окорочком	250/10 12./5	1.67 0.25 3.60	3.80 1.96 1.74	13.44 0.33 0.00	90.60 20.12 30.10	27.61
388	Котлета рыбная(горбуша)	90	13.85	10.05	12.99	197.54	41.86
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18.89
Ттк2	Батон школьный	47.46	4.07	1.81	27.70	142.81	3.36
631	Компот из яблок	200	0.15	0.14	26.02	100.61	16.28
Итого		754.96	26.56	23.85	101.9 0	717.06	108.00
	Бесплатное питание 5-11 класс многодетные.тжс						
Ттк72	Салат зимний со св.огурцом	60.32	2.43	7.44	5.46	96.84	18.04
268/11	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	34.05
173/11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13.37
685/04	Чай с с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		510.32	17.80	29.98	88.79	688.74	72.00

Ответств.за питание *Горшунова Н.В.*
Зав. производством *Чернышева Т.В.*



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горяинова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «19» апреля 2024г

штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с5-11класс						
492/04	Плов из птицы	50/100	16.79	5.44	26.12	246.89	65.39
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
Ттк2	Батон школьный	77	4.07	1.81	27.70	142.81	5.41
Ттк16	Ватрушка с картофелем	100	2.72	2.23	11.05	140.26	23.58
							100.00
	ГПД						
39	Борщ из св. капусты с окопчиком	200/12.5	1.67 3.60	3.80 1.74	13.44 0.00	90.60 30.10	22.84
302/04	Каша геркулесовая на молоке	150/5	5.8	11.2	37.4	2.72	14.88
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
Ттк2	Батон школьный	24	4.07	1.81	27.70	142.81	1.66
Ттк119	Крендель сахарный	45	4.5	8.5	19.2	212	12.00
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого							60.00

Ответств. за питание Горшункина Н.В.
Зав. производством Чернышева Т.В.