



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ» .
Горайнова Н.А

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «18» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4класс						
109	Пудинг из творога	92.22	14.02	9.48	22.09	227.84	42.77
Ттк152	Сгущенное молоко	15	1.02	1.12	7.58	43.13	7.02
302	Каша пшеничная молочная	150	6.04	6.94	31.06	209.22	15.67
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		507.22	25.55	25.55	103.66	683.87	72.00
	Обед с 1-4класс						
138	Суп картоф.с горохом окорочком	250/12.5	5.07	4.18	21.00	137.01	22.99
ттк197			3.60	1.74	0.00	30.10	
239	Котлета куриная с луком	90	15.49	5.79	17.83	184.03	54.36
97	Макароньы отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	5.04
Ттк2	Батон школьный	68.51	5.87	2.61	39.98	206.15	4.85
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого		776.01	35.72	22.22	127.74	843.32	108.00
	Бесплатное питание(многодетн.)						
239	Котлета куриная с луком	75	15.49	5.79	17.83	184.03	45.08
97	Макароньы отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
Итого							72.00

Ответств.за питание Горшунова Н.В
Зав. производством Чернышева Т.В



МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ» .

Горайнова Н.А

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «18» апреля 2024г



ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс с 5-11класс							
260	Гуляш из свинины	50/50	13.4	15.2	2.5	201	60.04
97/08	Макаронны отварные	150	3.09	5.31	21.58	145.34	17.76
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
738	Пирожки печеные с яблоками	75	4.5	1.7	38.5	188	13.04
Итого							100.00
ГПД							
138	Суп картофельн.с горохом с окорочком	250/12.5	5.07	4.18	21.00	137.01	22.99
ттк197			3.60	1.74	0.00	30.10	
97/08	Макаронны отварные	150	3.09	5.31	21.58	145.34	17.76
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	18	4.29	1.91	29.18	150.45	1.25
Ттк18	Плюшка московская с маком	80	9.6	6.3	51.1	300	12.00
686/04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	3.00
							60.00

Ответств.за питание *Горшункина Н.В* Горшункина Н.В
Зав. производством *Чернышева Т.В* Чернышева Т.В