



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горайнова Н.А

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»



Дата «15» мая 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал/г	ЦЕНА, руб
Завтрак с 1-4класс							
71	Овощи натуральные огурец св.	30	0.24	0.03	1.03	4.68	16.17
388	Котлета рыбная(горбуша)	50	7.70	5.59	7.21	109.75	23.26
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	13.89
147/08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8.00
Ттк2	Батон школьный	80.23	6.88	3.06	46.83	241.42	5.68
Итого		510.23	19.45	15.13	92.59	578.22	72.00
Бесплатное питание с5-11кл.(многодетные тжс )							
71	Овощи натуральные огурец св.	30	0.24	0.03	1.03	4.68	16.17
388/04	Котлета рыбная	50	7.70	5.59	7.21	109.75	23.26
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	13.89
147/08	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8.00
Ттк2	Батон школьный	80.23	6.88	3.06	46.83	241.42	5.68
Итого		510.23	19.45	15.13	92.59	578.22	72.00
Обед с 1-4класс							
46/08	Суп картофельн.с макаронами	250	2.67	2.21	20.35	110.39	12.50
76	Котлета загадка(свинина)	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57.34
534	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23.59
Ттк2	Батон школьный	75.85	6.50	2.89	44.27	228.24	5.37
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	9.20
Итого		765.85	24.10	31.50	114.43	824.45	128.00

Ответств.за питание Горшункина Н.В Горшункина Н.В  
Зав. производством Чернышева Т.В Чернышева Т.В





# МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горайнова Н.А.

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «15» мая 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<u>Комплекс с 5-1 класс</u>						
71	Овощи натуральные (огурец св)	20	0.24	0.03	1.03	4.68	10.78
478/08	Запеканка картофельная с мясом	155	9.6	11.9	19.80	227	63.76
695/94	Ватрушка с творогом	75	9.2	4.8	32.5	212	18.92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.05	14.07	55.70	3.00
Итого							100.00
	<u>ГПД</u>						
46	Суп с макаронами с окорочком	200/12.5	2.67 3.60	2.21 1.74	20.35 0.00	110.39 30.10	21.04
302/04	Каша рисовая молочная	150/5	4.1	9.7	41.1	2.67	18.63
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.05	14.07	55.70	3.00
Ттк2	Батон школьный	35	4.29	1.91	29.18	150.45	2.33
Ттк18	Плюшка московская	90	9.5	11.5	65.1	403	12.00
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
							60.00

Ответств. за питание Торшунова Н.В.  
Зав. производством Чернышева Т.В.