МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____ Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «15» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕН 1, руб
	Завтрак с 1-4класс						
528/24	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	1.98
81/08	Фрикадельки петушок	50	9.14	2.61	4.67	78.62	36.11
511/04	Рис отварной	175.73	4.38	7.01	46.11	265.76	18.71
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2.57	9.21	17.24	161.73	12.20
Итого		515.73	16.66	19.78	84.78	580.72	72.00
	Бесплатное питание с 5-11класс многодетные . тжс						
528/24	Соус красный основной	50	0.38	0.91	3.00	21.39	1.98
81/08	Фрикадельки петушок	50	9.14	2.61	4.67	78.62	36.11
511/04	Рис отварной	175.73	4.38	7.01	46.11	265.76	18.71
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2.57	9.21	17.24	161.73	12.20
Итого		515.73	16.66	19.78	84.78	580.72	72.00
	Обед с1-4класс						
41/08 ттк197	Щи из св.капусты с окорочком	230/12.5	1.55 3.60	3.50 1.74	9.00 0.00	70.804 30.10	23.52
75	Котлета детская(свинина)	90	12.36	24.43	12.41	318.05	63.23
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	10.53
Ттк2	Батон школьный	72.04	6.18	2.75	42.05	216.77	5.10
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Итого		761.54	28.40	37.41	100.81	840.94	108.00

Ответств.за питание_____Горшунова Н.В
Зав. производством _____Чернышева Т.В

МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____ Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «15 » апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11кл.						
243	Колбаски аппетитные	65	10.50	31.37	12.41	373.08	66.73
511/04	Рис отварной с соусом	150/50	3.99	6.39	41.98	241.97	17.95
686/04	Чай с лимоном	200	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
767	Булочка ванильная	55	7.9	8.5	58.10	343	6.16
Итого							100.00
	ГПД						
41./08	Щи из св.капусты с окорочком	250/12.5	1.69 3.60	3.81 1.74	9.78 0.00	77.00 30.10	24.61
510/04	Каша гречневая вязкая	150/2.1	4.47	4.94	23.28	149.48	12.72
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк2	Батон школьный	30	4.29	1.91	58.10	343	2.05
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк221	Сдоба с вареной сгущенкой	78	8.6	10.0	53.8	340	12.00
Итого							60.00

Ответств.за питание _____ *Горшунова Н.В*
Зав. производством _____ *Чернышева Т.В*