



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ» .  
 \_\_\_\_\_ Горяйнова Н.А

Утверждаю  
 ООО «Экспресс-сервис»  
 Дата «12» апреля 2024г



штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб
<b>Завтрак с 1-4класс</b>							
302	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.31	44.23	298.62	19.84
112	Омлет натуральный	77.43	6.77	7.94	1.69	105.12	38.07
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
147	Чай с молоком сгущенным	200	1.47	1.47	14.27	73.35	10.55
Итого		527.43	21.52	21.62	89.38	627.54	72.00
<b>Бесплатное питание 5-11класс многодетные.тжс</b>							
Ттк239	Котлета куриная с луком	76	15.49	5.79	17.83	184/03	45.08
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого							72.00
<b>Обед 1-4класс</b>							
132	Рассольник ленинградский с окопчиком и сметаной	210/12.5 /5	1.82 3.60 0.12	3.34 1.74 0.98	14.45 0.00 0.17	93.64 30.10 10.06	26.86
388	Котлета рыбная(горбуша)	90	13.85	10.05	12.99	197.54	41.86
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
157	Напиток апельсиновый	200	0.19	0.04	23.86	269.93	15.21
Ттк2	Батон школьный	89.13	7.64	3.40	52.02	268.20	6.31
Итого		756.63	32.68	23.78	138.58	891.12	108.00

Ответств.за питание \_\_\_\_\_ Горшунова Н.В  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Чернышева Т.В



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ» .  
*Горайнова Н.А.*

Утверждаю  
**ООО «Экспресс-сервис»**  
 Дата «12» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<u>Комплекс с 5-1 класс</u>							
17	Салат из квашеной капусты	60	0.95	3.05	6.06	53.88	10.22
443/04	Плов из свинины	50/100	10.12	12.5	26.30	258	63.95
Ттк246	Батон школьный	50					3.54
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк76	Рулетик с маком	60	9.6	6.3	51.1	300	19.29
Итого							100.00
ГПД							
132	Рассольник ленинградский с ококорчком	200/12.5	2.17	3.97	17.20	111.45	24.40
302/04	Каша манная на молоке	150./5	5.2	9.7	40.1	266	15.54
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	30	4.28	2.19	31.67	160.39	2.05
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк17	Сдоба с повидлом	82	9.6	6.3	51.1	300	9.38
							60.00

Ответств.за питание *Жан* Горшунова Н.В  
 Зав. производством *М.В.* Чернышева Т.В