МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «10» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с1-4класс						
268	Десерт в фруктовом соусе	88.42	0.40	0.22	28.95	112.27	19.46
119/08	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.28	283.27	21.19
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
Ттк276	Бутерброд с сыром и маслом	60/10/10	7.84	12.54	38.14	293.59	25.73
Итого		575.42	15.63	21.63	125.45	744.83	72.00
	Бесплатное питание с 5-11кл.						
81/08	Фрикадельки петушок	71	16.45	4.69	8.41	141.51	51.56
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	13.90
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого							72.00
	Обед с1-4кл.						
39/ ттк197	Борщ из св.капусты со сметаной и окорочком	250/5/12.5	1.67 0.25 3.60	3.80 1.96 1.74	13.44 0.33 0.00	90.60 20.12 30.10	27.61
270	Котлеты московские	90	3.02	9.42	12.06	144.72	58.65
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	13.90
Ттк2	Батон школьный	68.37	5.86	2.61	39.90	205.73	4.84
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого							108.00

*Ответств.за питание*_____*Горшунова Н.В*
*Зав. производством*_____*Чернышева Т.В*

МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____ Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «10» апреля 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
39/08	Борщ из св.кап.с окорочком со сметаной	250/12.5 /5	1.54 3.60	3.50 1.74	12.37 0.00	83.35 30.10	27.61
Ттк155	Гуляш из куриного филе	50/50	13.4	15.2	2.5	201	54.31
510	Каша гречневая вязкая	150	5.3	3.8	32.4	188	10.53
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	38	4.29	1.91	29.18	150.45	2.53
Итого							100.00
	ГПД						
39/08	Борщ из св.капусты с окорочком	200/12.5	1.54	3.50	12.37	83.35	22.84
302/04	Каша гречневая на молоке	100/6	2.3	9.5	20.5	173	15.62
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
738/04	Пирожки печеные с повидлом	70	4.5	1.7	38.5	188	9.38
685/04	Чай с лимоном	200	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
							60.00

Ответств.за питание _____ *Горшунова Н.В*
Зав. производством _____ *Чернышева Т.В*