



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горайнова Н.А.

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»  
Дата «09» апреля 2024г

штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак 1-4класс							
239	Котлета куриная с луком	50	8.61	3.21	9.90	102.24	30.20
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18.89
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
738	Пирожки печеные с курагой	53.92	3.80	1.71	29.60	142.84	16.37
Итого		503.92	19.97	12.19	104.03	594.10	72.00
Обед с1-4класс							
138	Суп картофельный с горохом	250	5.07	4.18	21.00	137.01	11.95
76	Котлета загадка(свинина)	90	11.43	22.35	10.21	286.74	57.34
534	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	23.59
Ттк2	Батон школьный	83.62	7.17	3.19	48.80	251.62	5.92
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	9.20
Итого		773.62	27.16	33.77	119.62	874.45	108.00
Бесплатное питание 5-11класс (многодетные. тжс)							
239	Котлета куриная с луком	50	8.61	3.21	9.90	102.24	30.20
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18.89
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
738	Пирожки печеные с курагой	53.92	3.80	1.71	29.60	142.84	16.37
Итого		503.92	19.97	12.19	104.3	594.10	72.00

Ответств.за питание Горшунова Н.В  
Зав. производством Чернышева Т.В



# МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ « КШ» .  
Горайнова Н.А.

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»  
Дата «09» апреля 2024г

итк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
Ттк55	Рогалик с повидлом	76	1.2	8.9	8.1	117	14.62
76	Котлета загадка	90	15.49	5.79	17.83	184.03	57.34
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18.89
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.52
	Итого						100.00
	ГПД						
138	Суп картофельн.с горохом и окорочком	200/12.5	5.07 3.60	4.18 1.74	21.00 0.00	137.01 30.10	20.60
333/04	Макароны с сыром	100	6.9	10.1	27.0	230	19.38
Ттк2	Батон школьный	28	4.29	1.91	29.18	150.45	2.02
685/04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	3.00
1/11	Бутерброд с маслом	30/10	4.3	1.6	27.4	145	12.00
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого							63.00

Ответств. за питание Горшунова Н.В.  
Зав. производством Чернышева Т.В.