



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «28» февраля 2025г

тпк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
Комплекс с5-1 класс							
162	Салат сезонный	60	1.23	6.24	9.31	94.59	18.75
492	Плов из птицы	50/100	16.79	5.44	26.12	246.89	63.54
705	напиток из шиповника	200	0.18	0.04	13.76	53.23	12.44
Ттк2	Батон школьный	50	4.07	1.81	27.70	142.81	3.62
Ттк16	Ватрушка с картофелем	79	2.72	2.23	11.05	140.26	26.65
Итого							125.00
Полдник 1							
39	Борщ из св. капусты с окорочками со сметаной	250/12.5/10	1.67	3.80	13.44	90.60	35.42
738	Пирожки печеные с мясом с рисом	75	3.60	1.74	0.00	30.10	29.13
685/04	Чай с сахаром	200	9.1	5.4	30.7	210	2.83
Ттк2	Батон школьный	36	4.07	1.81	27.70	142.81	2.62
Итого							70.00
Полдник 2							
1	Бутерброд с маслом	30/9	8.6	3.7	55.8	259	17.17
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого							20.00

Ответств.за питание _____ Соловьева С.А
Зав. производством _____ Чернышева Т.В



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «28» февраля 2025г.

итк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак с 1-4кл.							
Ттк162	Салат сезонный	52.5	0.65	3.27	4.89	49.62	16.39
268	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	35.67
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22.49
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого		502.45	16.02	25.81	88.21	641.52	81.00
Обед с 1-4кл.							
39	Борщ из св.капусты. со сметаной	220/15	1.47	3.35	11.83	79.73	24.69
/252			0.37	2.94	0.50	30.18	
248	Котлета рыбная(минтай с яйцом)	90	12.42	8.14	13.82	177.84	55.67
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	31.49
Ттк2	Батон школьный	94.2	8.08	3.59	54.98	283.45	6.82
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого		769.20	25.61	23.37	116.47	769.77	121.50
Бесплатное питание 5-11класс многодетные.тжс							
Ттк162	Салат сезонный	52.5	0.65	3.27	4.89	49.62	16.39
268/11	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	35.67
173/11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22.49
685/04	Чай с с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого		502.45	16.02	25.81	88.21	641.52	81.00

Ответств.за питание Соловьева С.А
Зав. производством Чернышева Т.В