



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горяйнова Н.А.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «27» февраля 2025г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4класс						
Ттк250	Творожно –банановое суфле	69.3	8.25	5.29	16.17	143.32	41.07
Ттк152	Сгущенное молоко	10	0.68	0.75	5.05	28.75	5.72
302	Каша пшеничная молочная	200	8.05	9.25	41.41	278.96	27.76
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого		529.32	21.46	17.24	105.57	654.72	81.00
	Обед с 1-4класс						
13	Салат из свежей капусты	100	1.52	4.98	10.99	90.29	10.67
138	Суп картоф.с горохом	250	5.07	4.18	21.00	137.01	19.12
239	Котлета куриная с луком	90	15.49	5.79	17.83	184.03	52.75
97	Макароны отварные	185	6.72	5.21	43.29	246.38	27.41
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.22
Ттк2	Батон школьный	87.4	7.50	3.33	51.03	263.11	6.33
Итого		919.44	36.55	23.55	158.22	976.52	121.50
	Бесплатное питание(многодетн.)						
239	Котлета куриная с луком	90	15.49	5.79	17.83	184.03	52.75
510	Каша гречневая вязкая с маслом	150/2	5.45	4.23	35.10	199.76	19.41
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.22
Итого							81.00

Отв. за питание _____ Соловьева С.А.
Зав. производством _____ Чернышева Т.В.



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
М. Горяйнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «27» февраля 2025г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАл	ЦЕНА, руб.
	Комплекс с 5-11 класс						
14	Салат из свежих овощей	60	5.3	19.8	10.2	240	17.64
260	Гуляш из свинины	50/50	13.4	15.2	2.5	201	62.19
97/08	Макароны отварные	150	3.09	5.31	21.58	145.34	22.23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
686/04	Напиток из яблок и кураги	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	19.32
Итого							125.00
	Полдник 1						
Ттк239	Котлета куриная	70	15.49	5.79	17.83	184.03	41.03
510	Каша гречневая вязкая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	15.94
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
766	Сдоба обыкновенная	76	9.5	11.5	65.1	405	6.58
Итого							70.00
	Полдник 2						
1	Бутерброд с сыром	40/12	10.5	8.3	54.5	310	17.17
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
итого							20.00

Ответств. за питание *С.* Соловьева С.А
Зав. производством *Т.* Чернышева Т.В