



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

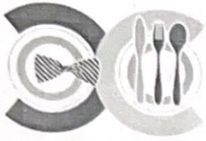


Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горяйнова Н.А.

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»  
Дата «26» февраля 2025г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак с 1-4класс							
6	Салат тазалык	40	0.53	3.56	3.85	48.23	11.21
Ттк248	Котлета рыбная	50	6.90	4.52	7.68	98.80	30.93
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	31.49
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	62.7	5.38	2.39	36.60	53.23	4.54
Итого		502.71	16.08	15.83	83.47	534.29	81.00
Бесплатное питание с5-11кл.(многодетные .тжс )							
17	Салат из квашеной капусты	55	0.86	5.76	6.23	78.09	9.82
76	Котлета загадка	50	11.43	22.35	10.21	286.74	33.24
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	31.49
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого							81.00
Обед с 1-4класс							
46	Суп картофельн.с макаронами	270	2.89	2.39	21.97	119.22	19.69
76	Котлета загадка(свинина)	90	11.43	22.35	10.21	286.74	59.82
534	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	29.79
Ттк2	Батон школьный	96.4	8.27	3.68	56.27	290.10	6.98
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.22
Итого		813.41	26.18	32.50	119.61	862.37	121.50

Ответств.за питание \_\_\_\_\_ Соловьева С.А  
Зав. производством \_\_\_\_\_ Чернышева Т.В



# МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горайнова Н.А.

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «26» февраля 2025г



ппк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<u>Комплекс с 5-1 класс</u>						
46	Суп картофельный с макаронами с окорочком	250/12.5	2.57	2.12	19.53	105.97	27.24
76	Котлета загадка		3.60	1.74	0.00	30.10	
92	Картофельное пюре	90	11.43	22.35	10.21	286.74	59.82
Тгк2	Батон школьный	150	3.09	5.31	21.58	145.34	31.49
685	Чай с сахаром	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
		200	0.24	0.05	14.07	55.70	2.83
Итого							125.00
	<u>Полдник 1</u>						
508	Каша гречневая рассыпчатая	150/3	4.47	4.94	23.28	149.48	22.74
686/04	Чай с лимоном	200	0.18	0.05	14.07	55.70	5.22
747	Сосиска в тесте	1/50	6.2	6.3	9.6	180	42.01
							70.00
	<u>Полдник 2</u>						
1	Бутерброд с маслом	30/9	8.6	3.7	55.8	259	17.17
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.05	14.07	55.70	2.83
Итого							20.00

Ответств. за питание Соловьева С.А.  
Зав. производством Чернышева Т.В.