МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «25» октября 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
24	Оливье со свежим огурцом	60	3.6	16.7	7.3	195	18.37
443/04	Плов из свинины	50/100	10.12	12.5	26.30	258	63.58
Ттк246	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3.40
685/04	Чай с лимоном	200	0.18	0.04	13.76	53.23	5.23
76	Рулетик с маком	87	3.8	9.1	23.7	192	24.42
Итого							115.00
	Полдник						
132	Рассольник ленинградский с окорочком	250/12.5/10	2.17	3.97	17.20	111.45	34.68
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.23
Ттк2	Батон школьный	50	4.28	2.19	31.67	160.39	3.40
738	Пирожки печеные с яйцом	75	5.3	3.4	30.0	174	16.88
Итого							60.00
	Полдник 2						
1	Бутерброд с сыром	40/7					12.08
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого							15.00

Ответств.за питание _____Соловьева С.А
Зав. производством _____Чернышева Т.В

МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата « 25» октября 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4класс						
302	Каша овсяная молочная	200	8.99	10.31	44.23	298.62	24.02
112	Омлет натуральный	68.2	5.97	7.24	1.47	94.70	26.56
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
693	Какао с молоком	200	3.79	3.04	26.05	139.86	21.02
Итого							75.00
	Бесплатное питание 5-11класс многодетные.тжс						
Ттк239	Котлета куриная с луком	90	15.49	5.79	17.83	184/03	47.21
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	20.73
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.23
Ттк2	Батон школьный	30	4.29	1.91	29.18	150.45	1.81
Итого							75.00
	Обед 1-4класс						
132	Рассольник ленинградский с окорочком	250/12.5	1.74 3.60	3.18 1.74	13.76 0.00	89.18 30.10	27.00
67	Биточки диетические	90	11.55	26.04	2.75	289.99	57.91
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	20.73
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Ттк2	Батон школьный	57.95	5.23	2.33	35.60	183.55	3.94
Итого							112.50

Ответств.за питание _____Соловьева С.А
Зав. производством _____Чернышева Т.В