



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «25» февраля 2025г

| ттк | БЛЮДО состав | Выход гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|--------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------------------------------|--------------|
| Завтрак 1-4кл. | | | | | | | |
| 13 | Салат из свежей капусты | 93.7 | 1.43 | 4.67 | 10.30 | 84.62 | 10.00 |
| 271 | Котлеты домашние | 55 | 3.20 | 7.88 | 7.05 | 111.68 | 36.83 |
| 97 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.10 | 199.76 | 22.23 |
| 147 | Чай с молоком | 200 | 1.55 | 1.14 | 15.94 | 77.03 | 8.32 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| Итого | | 548.73 | 15.91 | 19.83 | 97.57 | 623.55 | 81.00 |
| Бесплатное питание с5-11класс (многодетные . тжс) | | | | | | | |
| 13 | Салат из свежей капусты | 93.7 | 10.43 | 4.67 | 10.30 | 84.62 | 10.00 |
| 271 | Котлеты домашние | 55 | 3.20 | 7.88 | 7.05 | 111.68 | 36.83 |
| 97 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.10 | 199.76 | 22.23 |
| 147 | Чай с молоком | 200 | 1.55 | 1.14 | 15.94 | 77.03 | 8.32 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| Итого | | 548.73 | 15.91 | 19.83 | 97.57 | 623.55 | 81.00 |
| Обед с1 -4класс | | | | | | | |
| 132 | Рассольник ленинградский со сметаной | 220/20 | 1.91 0.49 | 3.50 3.92 | 15.14 0.67 | 98.09 40.24 | 30.27 |
| 4 | Котлета волна(филе) | 90 | 17.33 | 6.05 | 13.34 | 176.44 | 63.03 |
| 514 | Горох отварной | 150 | 14.50 | 6.91 | 41.67 | 273.95 | 18.39 |
| Ттк2 | Батон школьный | 96.4 | 8.27 | 3.68 | 56.27 | 290.10 | 6.98 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 2.83 |
| Итого | | 776.41 | 42.68 | 24.09 | 140.83 | 932.06 | 121.50 |

Ответств.за питание Соловьва С.А
Зав. производством Чернышева Т.В