



**МЕНЮ**  
**ООО «Экспресс-сервис»**

Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горайнова Н.А.

Утверждаю  
М.С. Мухоморова  
ООО «Экспресс-сервис»  
Дата «24» октября 2024г



тпк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с1-4класс						
1	Салат из свежих огурцов	69.9	0.44	5.46	2.49	59.54	15.39
77	Котлета здоровье(свинина)	50	6.51	11.22	2.74	137.56	32.59
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	20.73
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
Итого		519.92	16.87	22.86	83.27	600.55	75.00
	Бесплатное питание 5-11кл многодетные.тжс						
1	Салат из свежих огурцов	69.9	0.44	5.46	2.49	59.54	15.39
77	Котлета здоровье(свинина)	50	6.51	11.22	2.74	137.56	32.59
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	19.47
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	2.92
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	150.45	3.40
Итого		519.92	16.87	22.86	83.27	600.55	75.00
	Обед с1-4 класс						
13	Салат из свежей капусты	100	1.52	4.98	10.99	90.29	7.69
48	Суп крестьянский с крупой с окорочком	250/12.5	1.91	3.86	14.73	99.02	26.37
ттк197			3.60	1.74	0.00	30.10	
Ттк239	Котлета куриная(с луком)	90	15.49	5.79	17.83	184.03	47.21
92	Картофельное пюре	150/5	3.09	5.31	21.58	145.34	23.79
Ттк2	Батон школьный	66.5	5.70	2.54	38.80	200.04	4.52
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого		868.98	31.51	24.26	117.68	802.68	112.50

Ответств.за питание С.А. Соловьева  
Зав. производством Т.В. Чернышева



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горяйнова Н.А.

Утверждаю  
 ООО «Экспресс-сервис»  
 Дата «24» октября 2024г

штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<u>Комплекс с 5-11класс</u>							
14	салат из свежих овощей	68	1.2	14.9	8.0	164	10.70
240	Котлета новинка	90	15.49	5.79	17.83	184.03	71.67
97	Макароны отварные с маслом	150/2	5.45	4.23	35.10	199.76	23.79
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.23
Ттк2	Батон школьный	53	4.29	1.91	29.18	150.45	3.61
Итого							115.00
<u>Полдник</u>							
157	Солянка домашняя	<u>250</u>	5.4	6.8	14.1	140	41.85
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	14.07	55.70	5.23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
738	Пирожки печеные с капустой с яйцом	90	5.3	3.4	30.0	174	9.52
Итого							60.00
<u>Полдник2</u>							
1	Бутерброд с масом	30/7					12.08
685	Чай с сахаром	200					2.92
Итого							15.00

Ответств. за питание Соловьева С.А.  
 Зав. производством Чернышева Т.В.