



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ» .
Горяинова Н.А

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «23» октября 2024г



ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак с1-4класс							
268	Десерт в фруктовом соусе	63.5	0.29	0.16	20.79	80.63	14.40
119	Каша дружба	200	7.14	8.82	44.28	283.27	23.96
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.23
738	Пирожки печеные с мясом	75	9.93	3.79	25.59	175.55	31.41
Итого		545.50	17.60	12.82	104.73	595.14	75.00
Бесплатное питание с 5-11кл.							
81	Фрикадельки петушок	76	16.45	4.69	8.41	141.51	49.73
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	16.64
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.23
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
Итого							75.00
Обед с1-4кл.							
39/ ттк197	Борщ из св.капусты со сметаной	200/10	1.34 0.25	3.04 1.96	10.75 0.33	72.48 20.12	20.95
81	Фрикадельки петушок	90	16.45	4.69	8.41	141.51	59.40
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8.49 0.04	6.97 3.63	44.30 0.07	262.63 33.03	24.65
Ттк2	Батон школьный	67.4	5.78	2.57	39.31	202.69	4.58
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого							112.50

Ответств.за питание Соловьева С.А
Зав. производством Чернышева Т.В



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
 Горяйнова Н.А

Утверждаю
 ООО «Экспресс-сервис»
 Дата «23» октября 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб
Комплекс с 5-11 класс							
39/08	Борщ из св.кап.с окорочком со сметаной	250/12.5 /5	1.54 3.60	3.50 1.74	12.37 0.00	83.35 30.10	30.15
Ттк155	Гуляш из куриного филе	55/50	13.4	15.2	2.5	201	49.26
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.3	3.8	32.4	188	16.64
157	Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	13.76	53.23	14.88
Ттк2	Батон школьный	60	4.29	1.91	29.18	150.45	4.07
Итого							115.00
Полдник							
240	Котлета новинка	40	17.2	17.4	3.3	236	31.86
216	Картофель тушеный	100	2.4	6.1	12.1	120	23.00
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Ттк2	Батон школьный	33	4.29	1.91	29.18	150.45	2.22
Итого							60.00
Полдник 2							
1	Бутерброд с сыром	40/7					12.08
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого							15.00

Ответств.за питание Соловьева С.А
 Зав. производством Чернышева Т.В