



МЕНИЮ ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждено
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «22» октября 2024г



п/п	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Завтрак 1-4класс							
37	Салат из сырых овощей	76.5	0.85	7.58	4.00	85.62	13.64
239	Котлета куриная с луком	50	8.61	3.21	9.90	102.24	26.23
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	23.79
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.04	77.03	7.94
Итого		526.21	18.38	19.16	80.61	560.68	75.00
Обед с 1-4класс							
2	Салат из свежих помидор	60	0.62	3.05	3.08	41.48	13.35
138	Суп картофельный с горохом	200	4.06	3.35	16.80	109.61	12.28
76	Котлета загадка(свинина)	90	11.43	22.35	10.21	286.74	55.70
534	Капуста тушеная	150	3.36	4.03	17.08	110.61	22.22
Ттк2	Батон школьный	88.7	7.60	3.38	51.76	266.84	6.01
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого		788.68	27.25	36.20	112.69	868.52	112.50
Бесплатное питание 5-11 класс (многодетные. тжс)							
37	Салат из сырых овощей	76.5	0.85	7.58	4.00	85.62	13.64
239	Котлета куриная с луком	50	8.61	3.21	9.90	102.24	26.23
92	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	23.79
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.04	77.03	7.94
Итого		526.21	18.38	19.16	80.61	560.68	75.00

Ответств. за питание Соловьева С.А.
Зав. производством Чернышева Т.В.



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждаю *Мер*
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «22» октября 2024г

штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
76	Котлета загадка	90	15.49	5.79	17.83	184.03	55.70
92/08	Картофельное пюре с маслом	150/5	3.09	5.31	21.58	145.34	31.75
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.23
Ттк181	Кекс майский	65	6.6	9.5	53.5	325	18.92
Итого							115.00
	Полдник						
138	Суп картофельн.с горохом и окорочком	220/12.5	5.07 3.60	4.18 1.74	21.00 0.00	137.01 30.10	25.92
738	Слойка с капустой	75	4.8	13.2	23.9	236	27.76
Ттк2	Батон школьный	28	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.73	53.73	2.92
Итого							60.00
	Полдник 2						
1	Бутерброд с маслом	30/7					12.08
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.73	53.73	2.92
Итого							15.00

Ответств.за питание *С* Соловьева С.А
Зав. производством *ММ* Чернышева Т.В