



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.



Дата: «22» февраля 2025г

штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<u>Завтрак с 1-4 класс</u>							
Ттк229	Салат летний	56.2	1.54	5.88	3.78	73.39	22.65
271	Котлеты домашние	50	2.91	7.17	6.41	101.53	33.48
510	Каша пшенная вязкая	150	4.08	4.94	23.89	155.94	12.93
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8.32
Итого		506.15	14.36	21.03	79.20	558.34	81.00
Бесплатное питание с5-11класс							
Ттк229	Салат летний	56.2	1.54	5.88	3.78	73.39	22.65
271	Котлеты домашние	50	2.91	7.17	6.41	101.53	33.48
510	Каша пшенная вязкая	150	4.08	4.94	23.89	155.94	12.93
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
147	Чай с молоком	200	1.55	1.14	15.94	77.03	8.32
Итого		506.15	14.36	21.03	79.20	558.34	81.00
<u>Обед с 1-4 класс</u>							
46/197	Суп картоф.с макар.с окорочком	250/12.5	2.67 3.60	2.21 1.74	20.35 0.00	110.39 30.10	28.58
260	Гуляш из свинины	50/50	11.29	26.26	3.50	294.97	62.19
94	Рис припущенный	150	3.48	4.31	36.63	199.78	19.98
2	Батон школьный	30.7	2.63	1.17	17.90	92.29	2.22
254	Напиток лимонный	200	0.14	0.01	22.52	88.47	8.53
Итого		743.17	23.81	35.71	100.91	815.99	121.50

Ответств. за питание _____ Соловьева С.А
Зав. производством Мет Чернышева Т.В