МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____ Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «21» октября 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
3	Салат из помидор и огурцов	60	0.9	4.5	3.2	157	13.36
270/11	Котлеты московские	90	1.68	5.23	6.70	80.40	58.61
97/08	Макароны отварные	150	8.49	6.97	44.30	262.63	20.73
68504	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	2.92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
55	Рогалик с повидлом	94	8.6	10.0	53.8	340	15.98
Итого							115.00
	Полдник						
81	Фрикаделька петушок	40	14.3	17.1	9.5	247	26.40
511	Рис отварной с маслом	150/5	4.3	4.4	21.2	143	27.28
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
Итого							60.00
	Полдник2						
1	Бутерброд с сыром	40/7					12.08
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого							15.00

Ответств.за питание_____ Соловьева С. А
Зав. производством_____ Чернышева Т.В

МЕНЮ
ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата »21» октября 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
	Завтрак с1-4 класс						
2	Салат из свежих помидор	89.4	0.93	4.54	4.59	61.81	19.90
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	32.56
510	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	13.91
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.23
Итого		546.40	11.60	16.67	77.82	497.85	75.00
	Обед с 1-4кл.						
Ттк197	Окорочок куриный	12.5	3.60	1.74	0.00	30.10	11.04
56/	Суп из овощей	200	1.55	3.09	9.74	70.55	15.18
77	Котлета здоровье(свинина)	90	11.72	20.20	4.93	247.62	58.67
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	19.53
Ттк2	Батон школьный	75.90	6.51	2.89	44.29	228.36	5.16
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.92
Итого		728.39	27.83	36.54	104.48	849.13	112.50
	Бесплатное питание(многодетные .тжс.)						
2	Салат из свежих помидор	89.4	0.93	4.54	4.59	61.81	19.90
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	32.56
510	Каша гречневая вязкая	150	4.47	4.94	23.28	149.48	13.91
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.40
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.23
Итого		546.40	11.60	16.67	77.82	4.97.85	75.00

Ответств.за питание_____Соловьева С.А
Зав. производством _____Чернышева Т.В