# МЕНЮ
# ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____ Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата «21» февраля 2025г

| ттк | БЛЮДО состав | Выход гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Комплекс с 5-11класс | | | | | | |
| 19 | Салат новинка | 60 | 3.6 | 16.7 | 7.3 | 195 | 18.57 |
| 443/04 | Плов из свинины | 50/100 | 10.12 | 12.5 | 26.30 | 258 | 66.86 |
| Ттк246 | Батон школьный | 50 | 4.28 | 2.19 | 31.67 | 160.39 | 3.62 |
| 685/04 | Чай с лимоном | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 5.22 |
| 76 | Рулетик с маком | 100 | 3.8 | 9.1 | 23.7 | 192 | 30.73 |
| Итого | | | | | | | 125.00 |
| | Полдник | | | | | | |
| 132 | Рассольник ленинградский с окорочком | 250/12.5 | 2.17 | 3.97 | 17.20 | 111.45 | 35.11 |
| 686 | Чай с лимоном | 200/7 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 5.22 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.28 | 2.19 | 31.67 | 160.39 | 3.62 |
| 416 | Ватрушка с сыром | 60 | 5.3 | 3.4 | 30.0 | 174 | 26.05 |
| Итого | | | | | | | 70.00 |
| | Полдник 2 | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 40/12 | | | | | 17.17 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 2.83 |
| Итого | | | | | | | 20.00 |

Ответств.за питание _____ Соловьева С.А
Зав. производством _____ Чернышева Т.В

# МЕНЮ
## ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ « КШ» .
_____Горяйнова Н.А

Утверждаю
ООО»Экспресс-сервис»
Дата « 21» февраля 2025г

| ттк | БЛЮДО состав | Выход гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | углеводы | ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | Завтрак с 1-4класс | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 302 | Каша овсяная молочная | 200 | 8.99 | 10.31 | 44.23 | 298.62 | 27.17 |
| 112 | Омлет натуральный | 60.7 | 5.31 | 10.31 | 1.30 | 84.26 | 28.37 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| 693 | Какао с молоком | 200 | 3.79 | 3.04 | 26.05 | 139.86 | 21.84 |
| Итого | | 510.71 | 22.38 | 21.70 | 100.77 | 673.20 | 81.00 |
| | Бесплатное питание 5-11класс многодетные.тжс | | | | | | |
| 268 | Биточки из свинины | 75 | 15.49 | 5.79 | 17.83 | 184/03 | 52.32 |
| 97 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.10 | 199.76 | 22.23 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.76 | 53.23 | 2.83 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| Итого | | | | | | | 81.00 |
| | Обед 1-4класс | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 132 | Рассольник ленинградский | 210 | 1.82 | 3.34 | 14.45 | 93.64 | 20.80 |
| 268 | Биточки из свинины | 90 | 11.92 | 21.64 | 15.53 | 304.10 | 64.20 |
| 97 | Макароны отварные | 150 | 5.45 | 4.23 | 35.10 | 199.76 | 22.23 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 1.22 | 0.07 | 34.54 | 130.71 | 5.68 |
| Ттк2 | Батон школьный | 78.5 | 6.73 | 2.99 | 45.79 | 236.09 | 8.59 |
| Итого | | 728.46 | 27.15 | 32.27 | 145.42 | 964.30 | 121.5 |

Ответств.за питание _____Соловьева С.А
Зав. производством _____Чернышева Т.В