



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ» .
Горяйнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «19» февраля 2025г



штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
Комплекс с 5-11 класс							
39/08	Борщ из св.кап.с окорочком со сметаной	200/12.5/10	1.54 3.60	3.50 1.74	12.37 0.00	83.35 30.10	35.42
Ттк155	Гуляш из куриного филе	50/50	13.4	15.2	2.5	201	51.82
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.3	3.8	32.4	188	18.65
157	Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	13.76	53.23	13.77
Ттк2	Батон школьный	74	4.29	1.91	29.18	150.45	5.34
Итого							125.00
Полдник							
240	Котлета новинка	40	17.2	17.4	3.3	236	34.28
518	Картофель отварной	150	2.4	6.1	12.1	120	28.93
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	55	4.29	1.91	29.18	150.45	3.96
Итого							70.00
Полдник 2							
1	Бутерброд с сыром	40/12					17.17
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого							20.00

Ответств.за питание *СД* Соловьева С.А
Зав. производством *МН* Чернышева Т.В



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «19» февраля 2025г

тпк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ	ЦЕНА, руб
Завтрак с 1-4класс							
43	Салат степной	82.3	1.40	7.37	7.14	97.94	17.74
77	Котлета здоровье	50	6.51	11.22	2.74	137.56	33.58
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	22.23
2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого		532.25	17.84	24.78	87.92	638.95	81.00
Бесплатное питание с 5-11кл.							
43	Салат степной	82.3	1.40	7.37	7.14	97.94	17.14
77	Котлета здоровье	50	6.51	11.22	2.74	137.56	33.58
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.56	22.23
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого		532.5	17.84	24.78	87.92	638.95	81.00
Обед с1-4кл.							
39/197	Борщ из св.капусты с окорочком	250 12.5	1.67 3.60	3.80 1.74	13.44 0.00	90.60 30.10	31.18
67	Биточки диетические	90	11.55	26.04	2.75	289.99	61.99
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.49	6.97	44.30	262.63	18.65
Ттк2	Батон школьный	61.6	5.28	2.35	35.96	185.39	4.46
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.22
Итого		771.11	30.84	40.96	110.52	914.41	121.50

Ответств.за питание Соловьева С.А
Зав. производством Чернышева Т.В