



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горяйнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»
Дата «18» февраля 2025г.



| тип | БЛЮДО состав | Выход гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|--------|--------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|-----------|
| | Комплекс с 5-11 класс | | | | | | |
| 76 | Котлета загадка | 90 | 15.49 | 5.79 | 17.83 | 184.03 | 59.82 |
| 92/08 | Картофельное пюре | 150 | 3.09 | 5.31 | 21.58 | 145.34 | 31.49 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 0.24 | 0.05 | 14.07 | 55.70 | 5.22 |
| Ттк181 | Кекс майский | 75 | 6.6 | 9.5 | 53.5 | 325 | 24.85 |
| Итого | | | | | | | 125.00 |
| | Полдник | | | | | | |
| 138 | Суп картофельн.с горохом и окорочком | 250/12.5 | 5.07 3.60 | 4.18 1.74 | 21.00 0.00 | 137.01 30.10 | 29.46 |
| 738 | Слойка с капустой | 75 | 4.8 | 13.2 | 23.9 | 236 | 29.47 |
| Ттк2 | Батон школьный | 82 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 5.85 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 0.18 | 0.04 | 13.73 | 53.73 | 5.22 |
| Итого | | | | | | | 70.00 |
| | Полдник 2 | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 30/9 | | | | | 17.17 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 13.73 | 53.73 | 2.83 |
| Итого | | | | | | | 20.00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Ответств. за питание Соловьева С.А.
Зав. производством Чернышева Т.В.



МЕНЮ ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»
Горайнова Н.А.

Утверждаю
ООО «Экспресс-сервис»

Дата «18» февраля 2025г

| ттк | БЛЮДО состав | Выход гр. | БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал | ЦЕНА, руб |
|---|----------------------------|-----------|-------|-------|----------|------------------------------------|--------------|
| Завтрак 1-4класс | | | | | | | |
| 13 | Салат из свежей капусты | 77.4 | 1.18 | 3.86 | 8.51 | 69.90 | 8.26 |
| 239 | Котлета куриная с луком | 50 | 8.61 | 3.21 | 9.90 | 102.24 | 29.31 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3.09 | 5.31 | 21.58 | 145.34 | 31.49 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| 147 | Чай с молоком | 200 | 1.55 | 1.14 | 15.94 | 77.03 | 8.32 |
| Итого | | 527.42 | 18.71 | 15.44 | 85.12 | 544.96 | 81.00 |
| Обед с1-4класс | | | | | | | |
| 138 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5.07 | 4.18 | 21.00 | 137.01 | 19.12 |
| 76 | Котлета загадка(свинина) | 90 | 11.43 | 22.35 | 10.21 | 286.74 | 59.82 |
| 534 | Капуста тушеная | 150 | 3.36 | 4.03 | 17.08 | 110.61 | 29.72 |
| Ттк2 | Батон школьный | 58.6 | 5.02 | 2.23 | 34.18 | 176.24 | 4.24 |
| 254 | Напиток лимонный | 200 | 0.19 | 0.04 | 25.69 | 98.79 | 8.53 |
| Итого | | 748.57 | 25.01 | 32.81 | 105.00 | 799.08 | 121.50 |
| Бесплатное питание 5-11класс (многодетные. тжс) | | | | | | | |
| 13 | Салат из свежей капусты | 77.4 | 1.18 | 3.86 | 8.51 | 69.90 | 8.26 |
| 239 | Котлета куриная с луком | 50 | 8.61 | 3.21 | 9.90 | 102.24 | 29.31 |
| 92 | Картофельное пюре | 150 | 3.09 | 5.31 | 21.58 | 145.34 | 31.49 |
| Ттк2 | Батон школьный | 50 | 4.29 | 1.91 | 29.18 | 150.45 | 3.62 |
| 147 | Чай с молоком | 200 | 1.55 | 1.14 | 15.94 | 77.03 | 8.32 |
| Итого | | 527.42 | 18.71 | 15.44 | 85.12 | 544.96 | 81.00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Ответств.за питание *Соловьева С.А.*
Зав. производством *Чернышева Т.В.*