



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ» .  
Горяйнова Н.А.

Утверждаю  
 ООО «Экспресс-сервис»

Дата «17» февраля 2025г



ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11 класс						
1	Салат из огурцов	60	0.9	4.5	3.2	157	30.12
270/11	Котлеты московские	90	1.68	5.23	6.70	80.40	63.81
97/08	Макароны отварные	150	8.49	6.97	44.30	262.63	22.23
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.22
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого							125.00
	Полдник						
81	Фрикаделька петушок	52	14.3	17.1	9.5	247	38.62
511	Рис отварной соус красный основ.	150/50	4.3	4.4	21.2	143	24.93
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.62
Итого							70.00
	Полдник2						
1	Бутерброд с сыром	40/9					17.17
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого							20.00

Ответств. за питание Соловьева С. А.  
 Зав. производством Чернышева Т. В.



## МЕНЮ

### ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горяйнова Н.А.

Утверждаю  
Горяйнова Н.А.  
 ООО «Экспресс-сервис»  
 Дата 17 февраля 2025г



штк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Завтрак с 1-4 класс</b>							
280	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.06	19.00
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	35.47
510	Каша гречневая вязкая	170	5.06	5.60	26.38	169.41	18.06
Ттк2	Батон школьный	77.9	6.68	2.97	45.47	234.44	5.64
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого		507.91	13.68	21.09	92.44	603.55	81.00
<b>Обед с 1-4кл.</b>							
56/ 197	Суп из овощей	200/12.5	1.55 3.60	3.09 1.74	9.74 0.00	70.55 30.10	29.07
77	Котлета здоровье(свинина)	90	11.72	20.20	4.93	247.62	62.24
173	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	22.49
Ттк2	Батон школьный	70	6.00	2.67	40.85	210.63	4.87
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого		722.50	27.33	36.31	101.04	831.40	121.50
<b>Бесплатное питание(многодетные .тжс.)</b>							
280	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.06	19.00
270	Котлеты московские	50	1.68	5.23	6.70	80.40	35.23
510	Каша гречневая вязкая	170	5.06	5.60	26.38	169.41	18.06
Ттк2	Батон школьный	77.9	6.68	2.97	45.47	234.44	5.64
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	2.83
Итого		507.91	13.68	21.09	92.44	603.55	81.00

Ответств.за питание Соловьева С.А.  
 Зав. производством Чернышева Т.В.